


# JUDO CLUB BOLIVAR

Planning des cours - SAISON 2018 / 2019

LES CATEGORIES CI DESSOUS SONT LES CATEGORIES OFFICIELLES AU 1er SEPTEMBRE 2018

Judoka né...	Catégorie...
en 1998 ou avant entre 1999 et 2001 entre 2002 et 2004	SENIORS JUNIORS CADETS
en 2006 et 2005	MINIMES
en 2008 et 2007	BENJAMINS
en 2010 et 2009	POUSSINS
en 2012 et 2011	PRE-POUSSINS
en 2014 et 2013	PUPILLES



Pour nous contacter	
Tél. Alain (Professeur) : 06 07 15 24 42	
Tél. Olivier (Professeur) : 06 63 04 60 77	
Tél. Fred (Professeur) : 06 24 51 09 12	
Mail : judoclubbolivar@gmail.com	
Facebook : Judo Club Bolivar PARIS 19	
Site Internet : www.judobolivar.fr	
Dans les gymnases aux horaires des cours	

## GYMNASSE BOLIVAR 69, avenue Simon Bolivar - 75019 PARIS

MARDI		MERCREDI		JEUDI		SAMEDI		DIMANCHE	
17h10 à 18h	1 PUPILLES	15h20 à 16h10	6 PUPILLES			13h40 à 14h30	19 PUPILLES	9h10 à 10h	25 PUPILLES
18h à 19h	2 PRE-POUSSINS POUSSINS	16h15 à 17h15	7 PRE-POUSSINS	17h30 à 18h30	12 POUSSINS	14h30 à 15h30	20 PRE-POUSSINS	10h à 11h	26 PRE-POUSSINS
19h à 20h	3 BENJAMINS MINIMES	17h15 à 18h15	8 POUSSINS	18h30 à 19h30	13 BENJAMINS MINIMES	15h30 à 16h30	21 POUSSINS	11h à 12h	27 POUSSINS
20h à 20h30	4 PPG Adultes	18h15 à 19h15	9 BENJAMINS	19h30 à 20h	14 COMPET	16h30 à 17h30	22 BENJAMINS MINIMES		
20h30 à 21h15	5 COURS LIBRE	19h15 à 20h15	10 MINIMES			17h30 à 19h	23 CADETS JUNIORS SENIORS		
		20h15 à 21h45	11 CADETS JUNIORS SENIORS	20h à 21h30	15 CADETS JUNIORS SENIORS	19h à 19h45	24 KATA		

## GYMNASSE Mc DONALD

145, boulevard Mac Donald - 75019

VENDREDI			
17h30 à 18h30	16 PUPILLES 2014 - 2013	PRE-POUSSINS 2012	
18h30 à 19h30	17 PRE-POUSSINS 2011	POUSSINS 2010 - 2009	
19h30 à 20h30	18 BENJAMINS 2008 - 2007	MINIMES 2006 - 2005	CADETS 2004